

# La Salud Financiera de las Mujeres Emprendedoras en el Perú

El estudio de la Línea Base de Strive Women, un programa de CARE Perú respaldado por el Mastercard Center for Inclusive Growth, analiza la salud financiera de las mujeres emprendedoras del proyecto, explorando su confianza y control, resiliencia financiera y calidad de vida.

## PERFIL DE LAS EMPRENDEDORAS

- **Nivel educativo:** La mayoría cuenta con secundaria completa (41%), un 36% ha completado la educación superior y aún queda un 23% que no ha logrado completar su escolarización.
- **Región de residencia:** Costa (45%), Sierra (30%) y Selva (21%).\*
- **Estado civil:** El 54% son casadas o convivientes.
- **Cuidadoras:** El 39% de las emprendedoras asume el cuidado de niños, personas mayores o con discapacidad
- **Edad:** Predominan los rangos de 26 a 35 años (26%), 36 a 45 años (25%) y 46 a 55 años (24%).

\*4% no precisa.



## HALLAZGOS CLAVE

En el marco de Strive Women, la salud financiera se mide en tres dimensiones clave:



**Confianza y control:** Poder de decisión financiera y autonomía para gestionar el negocio, lo que facilita el acceso a oportunidades de mercado y financiamiento.



**Resiliencia financiera:** Capacidad para afrontar crisis económicas y mantener estabilidad financiera en el presente, así como adaptarse y recuperarse de choques económicos en el futuro.



**Calidad de vida:** Acceso y uso de servicios que mejoran la gestión del tiempo, la salud mental y el bienestar económico.

## Salud Financiera Óptima



Solo el 15% de las emprendedoras alcanza niveles óptimos de salud financiera.

## Confianza y control

**78%** El **78%** de las emprendedoras siente que ha alcanzado un alto nivel de control y confianza en la gestión de su negocio.

**85%** El **85%** de las emprendedoras considera que toma decisiones autónomas en sus negocios, reflejando avances en empoderamiento financiero.

A pesar de estos avances, persisten barreras para fortalecer su autonomía financiera, incluyendo la falta de acceso a productos financieros adaptados a sus necesidades.

## Resiliencia financiera

**47%** Solo el **47%** de las emprendedoras podría afrontar una crisis económica sin afectar gravemente su negocio.

**44%** **Acceso a mecanismos financieros:** 63% tiene al menos una cuenta de ahorro, crédito o seguro, pero solo el **44%** los usa activamente.

**31%** El **31%** de emprendedoras requiere fortalecer sus estrategias y herramientas para gestionar sus negocios.

## Calidad de vida

**50%** El **50%** de las emprendedoras reflejan dificultades en la gestión del tiempo y preocupaciones financieras.

La sobrecarga de tareas reduce el tiempo para el autocuidado y la planificación, impactando negativamente la calidad de vida y el rendimiento del negocio.

## PRINCIPALES DESAFÍOS

- **Falta de productos y servicios financieros a la medida:** La oferta de productos financieros no siempre está adaptada a las necesidades y características de las mujeres emprendedoras, lo que dificulta su acceso a recursos para el crecimiento de sus negocios.
- **Alta vulnerabilidad ante crisis económicas:** Solo el **47%** de las emprendedoras podría enfrentar una crisis sin afectar su negocio, lo que refleja la necesidad de estrategias para fortalecer su resiliencia financiera.
- **Dificultades en la gestión del tiempo y cargas de cuidado:** El **39%** de las emprendedoras es responsable del cuidado de personas dependientes, lo que puede afectar su disponibilidad para expandir su negocio y acceder a oportunidades de formación.
- **Desigualdades estructurales en acceso a financiamiento y recursos:** La doble carga laboral, las barreras en el acceso al crédito y la informalidad en la que operan muchas emprendedoras limitan sus posibilidades de crecimiento y estabilidad económica.



Para más información sobre el programa Strive Women visita:  
<https://emprendedoras.care.org.pe/>



CARE Perú

 strive |  care®  
Creciendo como *emprendedoras*